

心のコミュニケーション

こころの「バリア」を 知ってみよう！

～おともだちと もっとなかよくなる ヒント～

みんなにある「**見えない風せん**」



自分だけの「安心スペース」

人にはそれぞれ、近づかれると「ドキドキ」したり「はずかしい」と感じる場所があります。

それは、あなたをやさしくまもる

「**見えない風せん**」のようなものです。

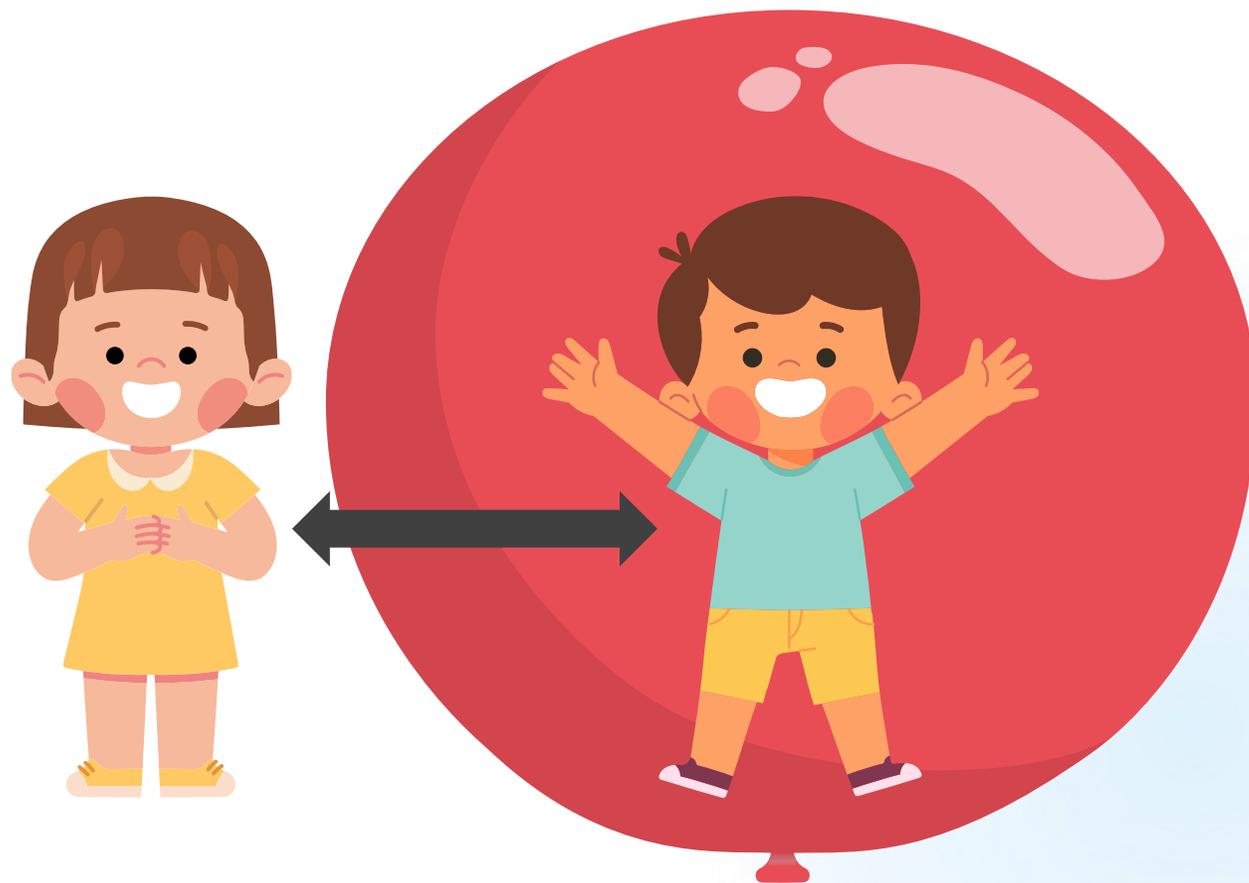
この風せんの中は、あなただけの大切なばしょなんだよ。

バリアの「大きさ」は 人それぞれ

「大 きな」バリアの人

少しはなれてお話しするのが
安心するタイプです。

「ちょっとはなれてね」と
言っても、きれいなわけじゃ
ないんだよ。

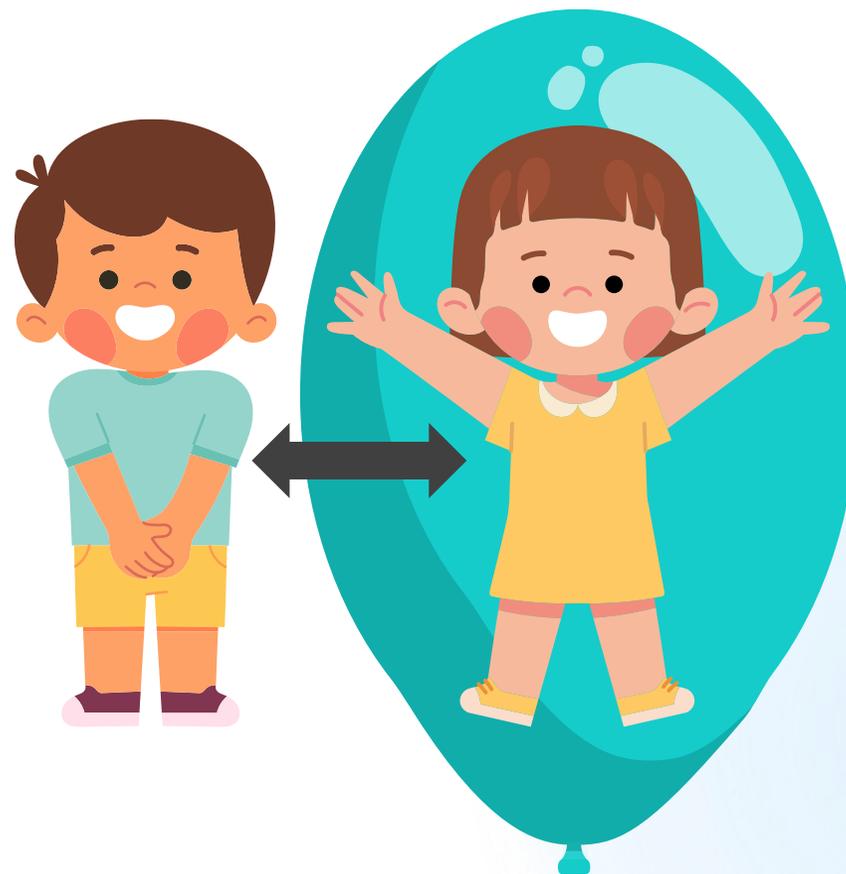


バリアの「大きさ」は 人それぞれ

「**小**さな」バリアの人

近くにおいて、くっついてお話しするのが大好きなタイプです。

でも、相手が同じとはかぎらないから気をつけてね！



なかよしでも まもる「3つのやくそく」

1 「いいかな？」と聞いてみよう 

くっついたり、さわったりする前に、聞いてみるのがハナマルです。

2 「やめて」と言われたら 止まろう 

たとえ遊びでも、相手が嫌だと思ったら、すぐに離れましょう。

3 おたがいの風せんを大切にしよう 

自分の風船を守るのと同じように、お友達の風せんも大切にしてくださいね。

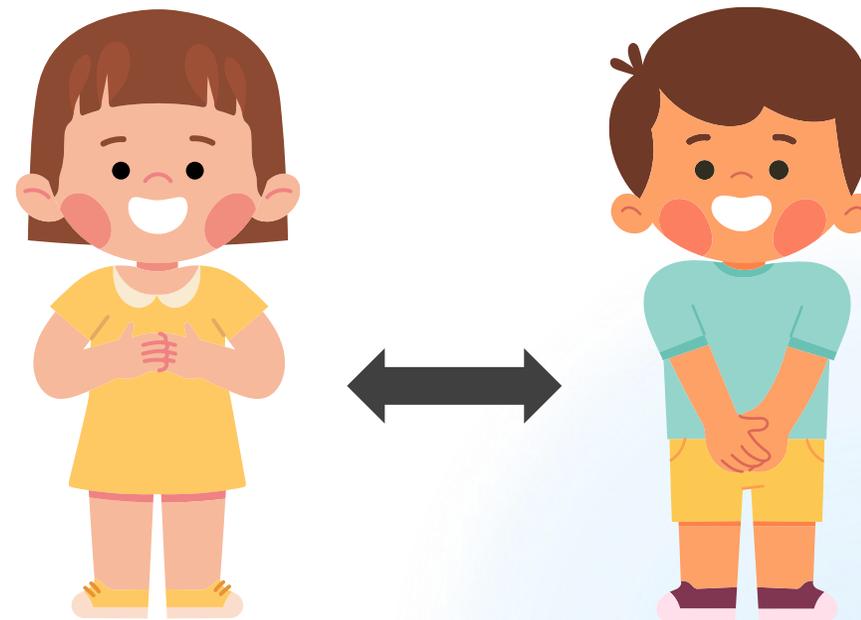
みんなが 気持ちよく すごすために

「ちょうどいい」を見つけよう

人によって、こちよいきよりはちがいます。

「たようせい」とは、

そのちがいを「いいね!」とみとめ合うことです。



心のバリアを大切にできる人は、自分も相手も大切にできる人です



みんなでニッコニコのクラスをつくろうね！